

# Evitemos Las Caídas En La Construcción

## Una Presentación Sobre Seguridad

Centro de Investigación y Políticas de la Industria de la Construcción (CIRPC,  
por sus siglas en inglés)

<http://bus.utk.edu/cirpc>

En conjunto con: Centro de Investigación y Formación para la Construcción (CPWR, por sus siglas en inglés), Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés), La Administración de Seguridad y Salud (OSHA, por sus siglas en inglés), y otros.

# Evitemos las caídas en la construcción <sup>1</sup>

- Una de cada 3 muertes en la construcción esta relacionada con caídas.
- En 2010, 246 trabajadores de la construcción murieron por caídas (una tasa de mas de 3 por cada 100,000 trabajadores).
- Para los trabajadores de la construcción ,la probabilidad de morir en una caída es 6 veces mayor que la de morir en un accidente de tránsito relacionado con el uso del teléfono celular para mensajes de texto.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>El Centro de Investigación y Políticas de la Industria de la Construcción (CIRPC , por sus siglas en inglés) está orgulloso por ser parte de la campaña para prevenir las caídas en la industria de la Construcción. Esta campaña es un esfuerzo compartido entre El Centro de Investigación y Formación para la Construcción (CPWR , por sus siglas en inglés), El Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH , por sus siglas en inglés) y de La Administración de Seguridad y Salud (OSHA , por sus siglas en inglés). Esta presentación sobre seguridad fue creada por CIRPC con material obtenido principalmente del CPWR, NIOSH y OSHA.

<sup>2</sup>NHTSA Traffic Safety Facts, Distracted Driving 2009, <http://www.distracted.gov/download/research-pdf/Distracted-Driving-2009.pdf> September 2010; (existen aproximadamente 1000 muertes anuales relacionadas con recepción y envío de mensajes de texto mientras se maneja, esto implica una tasa de 0,5 por cada 100.000 en un total de 200 millones de estadounidenses que poseen licencia de conducir)

# Evitemos las caídas en la construcción

- **Tasas de muertes relacionadas con caídas en las siguientes ocupaciones<sup>3</sup>**

Herreros	38.7 por cada 100,000
Instaladores de techos	23.8 por cada 100,000
Obreros	7.5 por cada 100,000
Todo trabajador de la construcción	3.8 por cada 100,000

<sup>3</sup>CPWR The Construction Chart Book, 4<sup>th</sup> Edition, pg. 37

# Evitemos las caídas en la construcción

- Daños económicos ocasionados por caídas:
  - Pérdida completa o parcial del salario de para los empleados.
  - Disminución de la productividad debido al(los) accidente(s) y las investigaciones subsecuentes.
  - Aumento de los costos de seguros (“aseguranzas”) y administrativos.
  - Multas sancionadas por parte de OSHA.

# Evitemos las caídas en la construcción

- ¿Que se puede hacer para prevenir las caídas?



[Esta campaña nacional](#)<sup>1</sup> para prevenir las caídas en la construcción es un esfuerzo cooperativo entre el gobierno estatal, CPWR, NIOSH, OSHA, la industria privada, asociaciones de comercio, instituciones de educación superior y organizaciones profesionales y laborales.

Las caídas son la causal número uno de muertes en la construcción y la causa principal de lesiones. Estas caídas pueden ser evitadas.

¿Cómo?

**Planificar**

**Proveer**

**Entrenar**

<sup>1</sup>La traducción de la página no existe como documento original, por lo que se utiliza la herramienta de traducción proporcionada por el buscador "Bing" de *Microsoft*. La traducción proveída puede contener errores y realizarse de forma parcial. Los autores de este material no se hacen responsables por el uso de la herramienta y los resultados que ésta genere.

# Evitemos las caídas en la construcción

- **PLANIFICAR con anticipación para poder realizar el trabajo de manera segura**

Cuando se trabaja en alturas tales como escaleras, andamios y techos, los empleados deben planificar adecuadamente el proyecto para poder realizar los trabajos de manera segura.

Comience por decidir de qué manera se realizará el trabajo, las tareas que deberá realizar y el equipamiento de seguridad necesario para completar dichas tareas.

Los empleadores deben tomar en cuenta los implementos de seguridad y herramientas necesarias dentro de los costos del trabajo y éstos deben estar disponibles en el lugar donde se realizará dicho trabajo.

Un ejemplo; si se está realizando un trabajo en un techo se deben tener en cuenta distintos riesgos de caídas tales como agujeros en el techo, tragaluces y bordes sin barandas de seguridad. Después de identificados los riesgos, se debe planear y seleccionar el equipo de protección necesario para este tipo de trabajo como por ejemplo los Sistemas Personales de Protección de Caídas (PFAS, por sus siglas en inglés)

# Evitemos las caídas en la construcción

- **PROVEER el equipo adecuado**

Los trabajadores que se encuentren sobre seis pies (1.82 metros) de altura sobre el nivel inferior poseen un alto riesgo de lesiones graves o muerte en caso de caída.

Los empleadores deben suministrar protección anti-caídas para que los trabajadores realicen el trabajo de manera segura. Esto incluye el tipo correcto de escaleras, andamios y equipo de seguridad.

Existen diferentes tipos de escaleras y andamios para los distintos trabajos en alturas. Siempre se debe proveer a los trabajadores con el correcto tipo de equipamiento para realizar el trabajo de manera segura.

En el caso de trabajos en techos, existen muchas maneras de prevenir las caídas. En caso de que los trabajadores estén usando Sistemas Personales de Protección de Caídas (PFAS, por sus siglas en inglés), se debe proveer de un arnés a cada trabajador para que éste se amarre al cable de anclaje.

Asegúrese de que el PFAS le ajuste correctamente y revise regularmente su equipo para asegurar que se encuentra en condiciones óptimas para su uso.

# Evitemos las caídas en la construcción

- **ENTRENAR al personal para utilizar el equipo de seguridad**

Las caídas pueden ser prevenidas cuando los trabajadores saben cómo usar correctamente el equipo de seguridad, es por esto que deben ser entrenados para utilizar un equipo específico para cada determinado trabajo.

Los empleadores deben entrenar a sus trabajadores para que reconozcan el peligro y para que utilicen de manera correcta las escaleras, andamios, equipo de protección contra caídas y otro equipo necesario para realizar los trabajos.

OSHA y otras instituciones proveen una cantidad importante de material y recursos que los empleadores pueden usar para entrenar a sus trabajadores en prácticas de seguridad para evitar caídas en la construcción.

Las caídas desde escaleras, andamios y techos pueden ser prevenidas y vidas pueden ser salvadas siguiendo estos tres simples pasos:

**Planificar**

**Proveer**

**Entrenar**



# Evitemos las caídas en la construcción

- Los distintos sectores dentro de la industria de la construcción poseen distintas necesidades de entrenamiento.

Use las siguientes ligas para explorar oportunidades de entrenamiento para su sector:

- [construcción de puentes](#)
- [construcción residencial](#)
- [construcción comercial](#)

# Evitemos las caídas en la construcción

- Construcción de puentes

- [Guía general para los Requerimientos de Protección contra Caídas de OSHA](#) (2 páginas en pdf)
- [entablada de puente](#) (OSHA, video de 3 minutos)
- [trabajo en cornisa](#) (OSHA, video de 3 minutos)
- [escaleras portátiles](#) (video de 8 minutos de Red de Seguridad)
- [afiches](#) (pósteres)
- [herramientas](#)

# Evitemos las caídas en la construcción

- Construcción residencial

- [Guía general para los Requerimientos de Protección contra Caídas de OSHA](#) (2 páginas en pdf)

- [reparación de techos](#) (OSHA video de 3 minutos)

- [trabajo en cornisa](#) (OSHA video de 3 minutos)

- [andamios fijos](#) (OSHA video de 3 minutos)

- [escaleras portátiles](#) (video de 8 minutos del Red de Seguridad)

- [programa residencial de protección contra caídas](#)  
(OSHA Presentación de 79 diapositivas)

- [afiches](#) (pósteres)

- [herramientas](#)

# Evitemos las caídas en la construcción

- Construcciones comerciales

- [Guía general para los Requerimientos de Protección contra Caídas de OSHA](#) (2 páginas en pdf)
- [aberturas en el suelo](#) (OSHA video de 3 minutos)
- [trabajo en cornisa](#) (OSHA video de 3 minutos)
- [andamios fijos](#) (OSHA video de 3 minutos)
- [escaleras portátiles](#) (video de 8 minutos de Red de Seguridad)
- [afiches](#) (pósteres)
- [herramientas](#)

# Evitemos las caídas en la construcción

- Afiches (pósteres)
  - [NIOSH techos, andamios y escaleras](#)
  - [CPWR volante de campaña de prevención de caídas](#)
  - [CPWR 7 pasos de seguridad en escaleras](#)

# Evitemos las caídas en la construcción

- Herramientas
  - escaleras
  - andamios
  - protección para caídas

# Evitemos las caídas en la construcción

- La seguridad paga. Las caídas cuestan.



- **Planificar**
- **Proveer**
- **Entrenar**

<http://stopconstructionfalls.com/><sup>1</sup>

<sup>1</sup>La traducción de la página no existe como documento original, por lo que se utiliza la herramienta de traducción proporcionada por el buscador “Bing” de *Microsoft*. La traducción proveída puede contener errores y realizarse de forma parcial. Los autores de este material no se hacen responsables por el uso de la herramienta y los resultados que ésta genere.